

## ERÖFFNUNG / KREUZZEICHEN MIT GESTEN

Gott lieb uns von oben

*rechte Hand auf die Stirn*



bis unten

*rechte Hand auf die Brust*



von einer Seite

*rechte Hand an die linke Schulter*



zur anderen

*an die rechte Schulter*



er umarmt die ganze Welt

*Arme ausbreiten*



Amen.

*und dann die Hände falten*

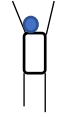


## ERÖFFNUNG / KREUZZEICHEN MIT GESTEN

### Durchgang 1

Ich bin hier und strecke mich zum Himmel,

*Arme hoch über den Kopf  
strecken*



Ich hole den Himmel in mein Herz

*Arme vor der Brust kreuzen*



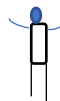
Ich teile alles mit meinen Nachbarn  
auf der einen Seite

*rechten Arm zu Seite strecken*



und auf der anderen Seite

*linken Arm zur Seite stecken*



### Durchgang 2

Ich bin hier und strecke mich zum  
Himmel –  
Dorthin wo Gott wohnt

*Arme hoch über den Kopf  
strecken*



Ich lade Gott ein in mein Herz zu  
kommen

*Arme vor der Brust kreuzen*



Ich teile meine Freundschaft mit  
Gott,

*rechten Arm zu Seite strecken*



mit den Anderen

*linken Arm zur Seite stecken*



### Durchgang 3

So ist Gott jetzt bei mir



mit seinem Sohn, der uns liebt wie  
ein Freund

*In großen Gesten das  
Kreuzzeichen setzen*



und dem Heiligen Geist, der uns alle  
verbindet

